

Trainingsplan Sommer 2009

Tag	Datum	1. Mannschaft	Beginn:	2. Mannschaft	Beginn:	3. Mannschaft	Beginn:	A-Jugend	Beginn:
Sonntag	05.07.2009			Training	11:00 Uhr				
Montag	06.07.2009	Trainingsauftakt	18:30 Uhr					Trainingsauftakt	18:30 Uhr
Dienstag	07.07.2009	Training	18:30 Uhr	Trainingsauftakt	19:00 Uhr				
Mittwoch	08.07.2009							Training	18:30 Uhr
Donnerstag	09.07.2009	Training	18:30 Uhr	Training	19:00 Uhr				
Freitag	10.07.2009	Training	18:00 Uhr	Training	19:00 Uhr			Training	18:00 Uhr
Samstag	11.07.2009			SVO II - SV Dahl	16:30 Uhr	Sitzung beim Trainer	19:30 Uhr	Training	13:30 Uhr
Sonntag	12.07.2009	SVO I - TuS Rhode I	11:00 Uhr	Saisoneröffnung am Siepen	11:00 Uhr				
Montag	13.07.2009					Trainingsauftakt	19:00 Uhr	Training	18:30 Uhr
Dienstag	14.07.2009	Training	18.30 Uhr	Training	19:00 Uhr			Training	18:30 Uhr
Mittwoch	15.07.2009					Training	19:00 Uhr		
Donnerstag	16.07.2009	OPEL SVO - VSV	19:10 Uhr	SV Rahrbachthal - SVO II	19:00 Uhr	OPEL-Stahl-CUP			
Freitag	17.07.2009	OPEL RWL - SVO	20:20 Uhr	Training	18:00 Uhr	OPEL-Stahl-CUP		Training	18:30 Uhr
Samstag	18.07.2009	OPEL STAHL FINALTAG	13:30 Uhr	OPEL-Stahl-CUP		OPEL-Stahl-CUP		Training	13:30 Uhr
Sonntag	19.07.2009					FC Altenhof II - SVOIII	15:00 Uhr	Spiel - ?	??
Montag	20.07.2009					Training	19:00 Uhr	Training	18:30 Uhr
Dienstag	21.07.2009	Training	18.30 Uhr	Training	19:00 Uhr				
Mittwoch	22.07.2009					Training	19:00 Uhr	Training	18:30 Uhr
Donnerstag	23.07.2009	GEPO SVO - Hillm. / Möllm.	19:10 Uhr	Training	19:00 Uhr				
Freitag	24.07.2009	Training	18.30 Uhr	Training	19:00 Uhr	Training	18:00 Uhr	Training	18:30 Uhr
Samstag	25.07.2009								
Sonntag	26.07.2009	Finaltag Gemeindepokalturnier	13:00 Uhr	SVO II - FC Hilchenbach II	15:00 Uhr	SVO III - FC Hilchenbach III	13:00 Uhr	Spiel - ?	??
Montag	27.07.2009					Training	19:00 Uhr	Training	18:30 Uhr
Dienstag	28.07.2009	Training	18.30 Uhr	FC Altenhof I - SVO II	19:00 Uhr				
Mittwoch	29.07.2009					Training	19:00 Uhr	Training	18:30 Uhr
Donnerstag	30.07.2009	Pokal Vatanspor - SVO I	19:00 Uhr	Training	19:00 Uhr			Spiel - VFL Bochum B-Jgd.	18:30 Uhr
Freitag	31.07.2009			SSV Elspe - SVO II / Training	19:00 Uhr			Training	18:30 Uhr
Samstag	01.08.2009	RWL I - SVO I	15:00 Uhr	SVO II - SF Albaum	16:00 Uhr	SVO III - SC Muffendorf	13:00 Uhr		
Sonntag	02.08.2009								
Montag	03.08.2009					Training	19:00 Uhr	Training	18:30 Uhr
Dienstag	04.08.2009	Training	18.30 Uhr	Training	19:00 Uhr				
Mittwoch	05.08.2009					SV Dahl - SVO III	19:00 Uhr	Training	18:30 Uhr
Donnerstag	06.08.2009	Training	18.30 Uhr	Training / Turnier in W'hütte	19:00 Uhr	Turnier mit 2.Mannsch. in W'hütte	19:00 Uhr		
Freitag	07.08.2009	Training	18.00 Uhr	Training	18:00 Uhr	Training	18:00 Uhr	Training	18:30 Uhr
Samstag	08.08.2009								
Sonntag	09.08.2009	Meisterschaftsbeginn	15:00 Uhr	Meisterschaftsbeginn	15:00 Uhr	ev. Meisterschaftsbeginn		Spiel - ?	???
Montag	10.08.2009					(Training)	19:00 Uhr		
Dienstag	11.08.2009								
Mittwoch	12.08.2009					Training	19:00 Uhr		
Donnerstag	13.08.2009								
Freitag	14.08.2009					Training	18:00 Uhr		
Samstag	15.08.2009					Kirmes			
Sonntag	16.08.2009					Kirmes			
Montag	17.08.2009								
Dienstag	18.08.2009					Kirmes			
Mittwoch	19.08.2009					Training	19:00 Uhr		
Donnerstag	20.08.2009								
Freitag	21.08.2009					Training	18:00 Uhr		
Samstag	22.08.2009								
Sonntag	23.08.2009					Meisterschaftsbeginn			